



Japan Vipassana Association

2500年前、ブッダの時代から受け継がれる瞑想法
「ヴィパッサナー瞑想」をご存じですか？

OPEN HOUSE

7 | 31 SUN

一般社団法人 日本ヴィパッサナー協会

京都ダンマバーヌ

一般見学会のご案内

ヴィパッサナー瞑想とは「ものごとをありのままに見る」という、インドの最も古い瞑想法のひとつです。この瞑想法は2500年前以上も昔、インドで誰にでもできる自分自身の現実を直接経験する自己観察の実践法、すなわち「生きる技」として指導されました。

日本ヴィパッサナー協会は、サヤジ・ウ・バ・キンの伝統のもと、S.N.ゴエンカ氏のアシスタント指導者によるヴィパッサナー瞑想コースを行う非営利団体です。当協会が運営する京都の瞑想センター・ダンマバーヌは、1989年に静かな山間の環境のよい京都府船井郡京丹波町に設立され、今年で27年目を迎えました。近年では毎年、大人を対象とした10日間のヴィパッサナー瞑想コース、経験者向け短期コース及び長期コース、また、8歳から12歳までの子どもたちを対象とした子ども1日間コースなどを行っています。

ダンマバーヌでは、来る7月31日(日)に、一般の方々向けの見学会を開催します。当日は、お茶やお菓子とともに、昼食(コースで出される菜食料理)をご用意してお待ちしております。どうぞ、お越しください。

一般見学会への参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

[お申込み・お問合せ]

一般社団法人 日本ヴィパッサナー協会 京都ダンマバーヌ

〒622-0324 京都府船井郡京丹波町八田岩上奥 2-1

電話 | 0771-86-0765 ファクス | 0771-86-0460

メール | info@bhanu.dhamma.org

ウェブサイト | www.jp.dhamma.org

- 日時 | 2016年7月31日(日) 午前11時から午後3時まで
- 場所 | 一般社団法人 日本ヴィパッサナー協会 京都ダンマバーヌ
- 交通 | JR京都駅から山陰線(園部・福知山方面)園部駅下車。園部駅からJRバス(桧山・福知山方面)で桧山バスターミナル下車。桧山バスターミナルまでお迎えにあがります。
- 時刻表 | JR京都駅 9:03 発 → 園部駅 9:47 着
JRバス園部駅 9:52 発 → 桧山 10:27 着
- 内容 | ヴィパッサナー瞑想の説明/コースの紹介/活動内容の紹介/施設の見学/ミニ・アーナーパーナ瞑想の体験(希望者のみ)/過去に行われた子どもコースの紹介 など